

① 流水で洗い流す  
② 指の間を洗う  
③ 親指を洗う



④ 手首を洗う  
⑤ 指先を洗う  
⑥ 親指を洗う



④ 手首を洗う  
⑤ 指先を洗う  
⑥ 親指を洗う

⑦ 手の甲を洗う  
⑧ 指の間を洗う  
⑨ 親指を洗う



⑩ 手の甲を洗う  
⑪ 指の間を洗う  
⑫ 親指を洗う

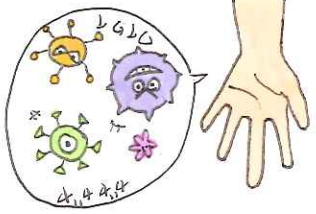


③ 手の甲、親指を洗う

⑬ 手の甲を洗う  
⑭ 指の間を洗う  
⑮ 親指を洗う



⑯ 手の甲を洗う  
⑰ 指の間を洗う  
⑱ 親指を洗う



② 手の甲、親指を洗う

⑲ 手の甲を洗う  
⑳ 指の間を洗う  
㉑ 親指を洗う



㉒ 手の甲を洗う  
㉓ 指の間を洗う  
㉔ 親指を洗う



① 手を水で洗って乾かす

⑤ 泡をしっかりと流して

きれいなタオルやハンカチで水をふきとる



① バイ菌をおとす  
② ようにゴシゴシ  
③ しっかりと流そう!

④ きれいにふきとる  
⑤ ために、清潔な  
⑥ 手拭きタオルを  
⑦ 持ち歩こう!

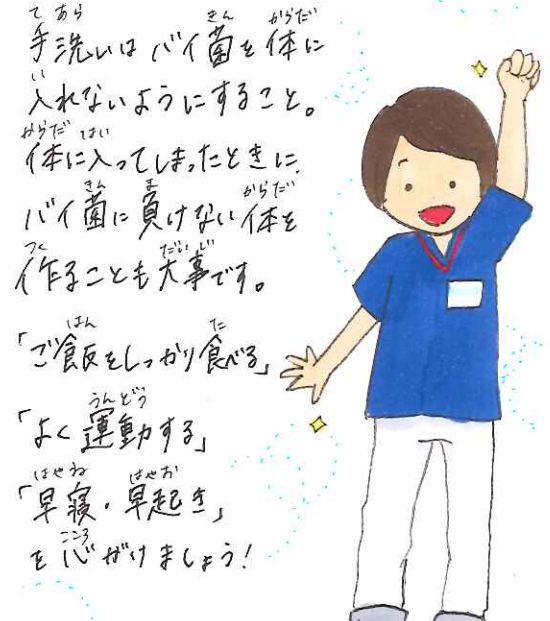


これで君も手洗いのマスター仲間入りだ!

どうして手洗いは大切なの?



手洗い以外に大事なことは?



手洗いはバイ菌を体に入れないようにすること。  
衣類に入ってしまったときに、  
バイ菌に負けない体を  
作ることも大事です。  
「ご飯をしっかりと食べる」  
「よく運動する」  
「早寝・早起き」  
を心がけましょう!

手洗いのマスター



せっけん

きれいなタオルやハンカチを備え!

手洗いのマスク - フタの作り方

① 半分に折る -----

② さらに半分に折る -----

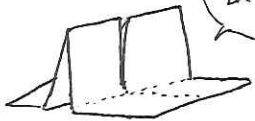
③ 折ったさらに半分に折る ----- ③

④ ①のヒコリ手で"もじす"

⑤ ④の線に"はさみで"  
きりこぎを入れる -----

⑥ 紙を"開いて"★のヒコリを持つ。  
紙を"手なかに"寄せる

⑦ 手なかの"ヒコリ"が"山の折りに"  
"線のある折が"  
"ヒコリ"になる!



線のある折が  
ヒコリ  
山になる!

⑧ 山を"ひき"と"ひた"り"両方"持つて  
"ひき"と"ひた"り"それぞれ"開く"



⑨ できあがり!

①

③

②

⑤

⑤

②

③

①